



# 2022학년도 여름 방학 생활 안내

☎ (행정실) 031-365-8207

|    |                              |                |           |
|----|------------------------------|----------------|-----------|
| 8  | 순례 주택                        | 유은실 지음         | 비룡소       |
| 9  | 꽃을 보듯 너를 본다                  | 나태주 지음         | 지혜        |
| 10 | 식탁 위의 세계사                    | 이영숙 지음         | 창비        |
| 11 | 다이버                          | 단요 지음          | 창비        |
| 12 | 수레바퀴 아래서                     | 헤르만 헤세 지음      | 민음사       |
| 13 | 이야기 세계 지리                    | 최재희 지음         | 살림Friends |
| 14 | 유튜브 쫓 아는 10대                 | 금준경 지음         | 풀빛        |
| 15 | 메타버스, 너 때는 말이야               | 정동훈 지음         | 넥서스       |
| 16 | 헬로 사이언스                      | 정재승 외 지음       | 청어람미디어    |
| 17 | 종의 기원                        | 찰스 다윈 지음       | 사이언스북스    |
| 18 | 10대에 작가가 되고 싶은 나, 어떻게 할까?    | 김은재 지음         | 오유아이      |
| 19 | 루브르 박물관에서 꼭 봐야 할 그림 100      | 김영숙 지음         | 휴머니스트     |
| 20 | 미술관에 간 수학자                   | 이광연 지음         | 어바웃어북     |
| 21 | 플라톤의 국가, 정의를 꿈꾸다             | 플라톤 원저;장영란 풀어씀 | 사계절       |
| 22 | 10대에게 권하는 공학                 | 한화택 지음         | 글담        |
| 23 | (Do it!)첫 코딩 with 파이썬        | 정동균 지음         | 이지스퍼블리싱   |
| 24 | 궁금했어, 뇌과학                    | 유윤한 글, 나수은 그림  | 나무생각      |
| 25 | 세계사 최대한 쉽게 설명해 드립니다.         | 만프레드 마이 지음     | 이화북스      |
| 26 | 하루 1시간 영어독서의 힘               | 이두원 지음         | 글로벌세움     |
| 27 | 사피엔스                         | 유발 하라리 지음      | 김영사       |
| 28 | 세상을 바꾼 100권의 책               | 스코트 크리스찬슨 지음   | 동아엠앤비     |
| 29 | 코스모스                         | 칼 세이건 지음       | 사이언스북스    |
| 30 | 총 균 쇠 Guns, Germs, and Steel | 재레드 다이아몬드 지음   | 문학사상사     |

## 9. 안전 생활 지도

### 1) 각종 안전사고 예방 지도

- 물가 함부로 들어가지 않기, 수상 안전 규칙 준수 등 수상 안전 지도
- 자전거 및 킥보드, 인라인 스케트 이용시 안전모 착용 등 도로교통 안전 지도
- 각종 체험활동시 인솔자(지도교사) 동반 혹은 행선지나 연락처 유지, 야외활동 안전수칙 예방 지도
- 학교 놀이 기구 및 시설 정비
- 비행, 탈선 예상지역 정기적 순찰 및 방학중 근무자의 교내 및 학교 건물 주변 순찰 운영
- 사이버 공간 예절, 사이버 폭력 예방 지도

### 2) 학생 비행 및 탈선 예방 지도

- 방학중 생활 지도의 최우선을 학교폭력 예방지도에 주력
  - 가. 학생고충신고상담전화 안내
- 1388(청소년상담지원센터), 1588-7179(위기청소년 상담전화)
  - 나. 경찰서 신고전화 : 112(범죄피해), 117(학교폭력 피해자 신고센터)
  - 다. 사이버 상담
- Wee센터 홈페이지 : <http://www.wee.or.kr>
- 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
- 모바일앱 : 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화> 검색
- 학생 음주, 흡연 및 성폭력 예방 지도
- 취약지구에서의 학생 안전사고 예방 지도
- 가정과 연계한 생명존중 교육 강화

## 10. 코로나19 예방 학생 행동수칙

### ✓ 방학테마

- **건강** : 건강을 위해 **한적한 야외에서 규칙적으로 운동**하기  
(조깅, 공원, 산책, 자전거 타기, 줄넘기 등)
- **안전** : 올바른 **마스크 착용, 밀폐·밀집·밀접 시설 등\*** 가지 않기  
\* PC방, 노래방, 실내 생활체육시설(탁구장) 등

### ✓ 휴가테마

- **휴식** : 집 또는 한 장소에서 휴식  
\*동네 도서관, 미술관, 박물관 이용 등
- **안전** : 여행 시 가족단위로, 가급적 짧게, 마스크 착용  
\*고령의 친지 방문시 손씻기, 마스크 착용 등 철저히 하기
- **여유** : 한적한 곳 방문, 활동(activity)보다는 휴식(relaxation)  
\*혼잡한 여행지 보다는 한 장소에서 푹 쉬기

### ✓ 3행(行) : 반드시 실천

- 실내에서는 상시 마스크 착용  
(△코·입을 완전히 가리고, △마스크 표면은 만지지 않고, △마스크 착용 전·후 손씻기)
- 휴게소, 식당·카페 등 음식점 등에서는 최소한 시간 머무르기  
\* (식당·카페 등) 음식물 섭취시 외에는 마스크 착용, 식사 시 대화 자제  
\* (휴게소) 음식물 섭취 외에는 마스크 착용, 자주 손씻기
- 사람간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

### ✓ 4금(禁) : 반드시 피하기

- 발열·호흡기 증상 있으면, 여행가지 않기(집에 머무르기)
- 유흥시설 등 밀폐·밀접된 장소, 혼잡한 여행지, 혼잡한 시간대는 피하기  
\* 해수욕장 이용 시 해수욕장 신호등 활용
- 침방울이 튀는 행위(소리지르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 개인<br>방역       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 개학일인 <b>2022년 8월 18일(목)에 건강상태 자가진단 실시하고 등교</b></li> <li>• 관광지, 휴가지 마스크 착용, 손씻기 및 기침예절 준수</li> <li>• 여행 전 예방접종 권고, 증상 발현 시 가까운 호흡기환자진료센터를 방문하여 즉시 검사, <b>확진 시 건강상태자가진단의 “방역기관통보내역”에 입력</b>하고 의사의 안내에 따라 자가 격리 등 준수</li> <li>• 야외에서도 50인 이상이 모인 공연이나 행사에서는 마스크 착용</li> <li>• 여름 휴가철 많은 사람들이 방문·이용할 것으로 예측되는 시설 중, 휴가지·휴양시설, 도심 속 공연·여가시설, 공항·교통시설, 숙박·공중위생·유흥시설 등 시설 차원에서 이용객 간 거리두기 유지, 시설 내 환기·소독 등 방역수칙을 준수</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 공항<br>방역       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 공항 내 코로나19 검사센터 운영(인천공항 3개소 운영, 김해공항 및 제주 공항은 이동형 검사소 운영)하므로 의심 증상 시 공항 직원에게 알리기</li> </ul> <table border="1" data-bbox="316 685 1426 1550"> <tr> <td data-bbox="316 685 389 1059">여<br/>행<br/>전</td><td data-bbox="389 685 1426 1059"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 질병관리청 <a href="#">해외감염병NOW</a>에서 <b>여행할 지역의 감염병 유행 정보 확인</b></li> <li>• 필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 <b>구급약</b> 등을 체크하고 필요시 의사와 상의</li> <li>• <b>예방접종</b>이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비<br/>(항열, 콜레라, 장티푸스, 일본뇌염, B형간염, 인플루엔자, 말라리아 등)</li> <li>• 말라리아 예방약은 전문 의약품으로 의사의 처방을 받아 최소 일주일 전부터는 복용</li> <li>• 기존 복용약물, 진통제, 해열제 등 상비약 준비</li> </ul> </td></tr> <tr> <td data-bbox="316 1059 389 1339">여<br/>행<br/>중</td><td data-bbox="389 1059 1426 1339"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 안전한(익힌) 음식, 물(제품화 되어 있는 물) 마시기</li> <li>• 비누로 손씻기, 필요 시 마스크 착용 등 개인 위생 수칙 준수</li> <li>• 사람들이 밀집된 장소 피하기</li> <li>• 모기 기피제 사용, 긴 옷 착용 등 모기 물림 주의</li> <li>• 풀숲이나 모기가 활동하는 야간 시간대에 외출 자제</li> <li>• 원숭이, 낙타, 닭, 박쥐 등 동물과의 접촉을 피하기</li> </ul> </td></tr> <tr> <td data-bbox="316 1339 389 1550">여<br/>행<br/>후</td><td data-bbox="389 1339 1426 1550"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 공항에서 <b>건강상태 질문서의 질문 항목에 정직하게 기재하기</b></li> <li>• <b>귀국 후 공항에서 발열, 발진 등 의심 증상이 나타나면 공항 직원에게 신고하기</b></li> <li>• 귀국 후 3주 이내에 의심 증상이 나타나지 않는지 관찰하고 의심 증상 시 1339 전화 문의</li> </ul> </td></tr> </table> | 여<br>행<br>전 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 질병관리청 <a href="#">해외감염병NOW</a>에서 <b>여행할 지역의 감염병 유행 정보 확인</b></li> <li>• 필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 <b>구급약</b> 등을 체크하고 필요시 의사와 상의</li> <li>• <b>예방접종</b>이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비<br/>(항열, 콜레라, 장티푸스, 일본뇌염, B형간염, 인플루엔자, 말라리아 등)</li> <li>• 말라리아 예방약은 전문 의약품으로 의사의 처방을 받아 최소 일주일 전부터는 복용</li> <li>• 기존 복용약물, 진통제, 해열제 등 상비약 준비</li> </ul> | 여<br>행<br>중 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 안전한(익힌) 음식, 물(제품화 되어 있는 물) 마시기</li> <li>• 비누로 손씻기, 필요 시 마스크 착용 등 개인 위생 수칙 준수</li> <li>• 사람들이 밀집된 장소 피하기</li> <li>• 모기 기피제 사용, 긴 옷 착용 등 모기 물림 주의</li> <li>• 풀숲이나 모기가 활동하는 야간 시간대에 외출 자제</li> <li>• 원숭이, 낙타, 닭, 박쥐 등 동물과의 접촉을 피하기</li> </ul> | 여<br>행<br>후 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 공항에서 <b>건강상태 질문서의 질문 항목에 정직하게 기재하기</b></li> <li>• <b>귀국 후 공항에서 발열, 발진 등 의심 증상이 나타나면 공항 직원에게 신고하기</b></li> <li>• 귀국 후 3주 이내에 의심 증상이 나타나지 않는지 관찰하고 의심 증상 시 1339 전화 문의</li> </ul> |
| 여<br>행<br>전    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 질병관리청 <a href="#">해외감염병NOW</a>에서 <b>여행할 지역의 감염병 유행 정보 확인</b></li> <li>• 필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 <b>구급약</b> 등을 체크하고 필요시 의사와 상의</li> <li>• <b>예방접종</b>이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비<br/>(항열, 콜레라, 장티푸스, 일본뇌염, B형간염, 인플루엔자, 말라리아 등)</li> <li>• 말라리아 예방약은 전문 의약품으로 의사의 처방을 받아 최소 일주일 전부터는 복용</li> <li>• 기존 복용약물, 진통제, 해열제 등 상비약 준비</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 여<br>행<br>중    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 안전한(익힌) 음식, 물(제품화 되어 있는 물) 마시기</li> <li>• 비누로 손씻기, 필요 시 마스크 착용 등 개인 위생 수칙 준수</li> <li>• 사람들이 밀집된 장소 피하기</li> <li>• 모기 기피제 사용, 긴 옷 착용 등 모기 물림 주의</li> <li>• 풀숲이나 모기가 활동하는 야간 시간대에 외출 자제</li> <li>• 원숭이, 낙타, 닭, 박쥐 등 동물과의 접촉을 피하기</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 여<br>행<br>후    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 공항에서 <b>건강상태 질문서의 질문 항목에 정직하게 기재하기</b></li> <li>• <b>귀국 후 공항에서 발열, 발진 등 의심 증상이 나타나면 공항 직원에게 신고하기</b></li> <li>• 귀국 후 3주 이내에 의심 증상이 나타나지 않는지 관찰하고 의심 증상 시 1339 전화 문의</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 예방<br>생활<br>수칙 | <p>① 다음의 경우 반드시 비누(또는 손소독제)와 물로 손을 씻습니다.<br/>운동 후, 식사 전, 화장실 이용 후, 외출후 집에 도착하자마자, 마스크 착용 전후</p> <p>② 기침예절을 준수합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고</li> <li>- 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 휴지통에 버린 후</li> <li>- 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기</li> </ul> <p>③ 외출 시 사람들과 1m 간격을 둘 수 없는 장소에서는 마스크를 항상 착용합니다.</p> <p>마스크 착용 중 현기증 등 이상증세가 발생할 경우 마스크를 벗고 증상이 완화되면 다시 착용합니다. 마스크를 벗어야 할 때는 사람들과 거리두기를 유지합니다.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                                                                                                                                         |

## 사이버상담서비스 이용안내

### 청소년사이버상담센터 (WWW.cyber1388.kr)

인터넷을 통하여 청소년이 언제 어디서나 365일 24시간 실시간 상담시스템으로 청소년상담 전문가와 신속하게 상담하고 긴급 구조와 사후연계 서비스를 제공받을 수 있습니다.

#### ★ 비밀상담

사이버전문상담자에게 나의 고민을 상담받는 곳으로 단 둘만 볼 수 있습니다.

#### ★ 공개상담

사이버전문상담자에게 나의 고민을 상담받는 곳으로 모든 사람이 볼 수 있도록 공개되어 있습니다.

#### ★ 채팅상담

사이버전문상담자와 1:1 실시간 채팅을 통해 상담받는 곳입니다.

#### ★ 토론헤담

청소년이 고민을 올리면 토론헤담이 답을 주는 공간입니다.

#### ★ 웹질리검사

주제에 따른 재미있는 심리검사를 받는 곳입니다.

#### ★ 컴퓨터 따라가기

고민에 주제에 따라 간단한 테스트를 통해 고민을 해결하는 곳입니다.

#### ★ 고민해결 백과

실제 상담사례를 주제별로 안내해 주는 곳입니다.

#### ★ 알바 Talk

청소년들의 노동 및 근로문제와 관련한 상담을 해드립니다.

## 청소년 쉼터 이용안내

“청소년 쉼터는 항상 가까운 곳에서  
갈곳 없는 여러분을 기다리고 있습니다”

### 청소년 쉼터

좌절, 분노, 방향이 험악한 나날을 보내는 청소년 여러분!

청소년 쉼터의 문을 활짝 열고 당당하게 들어오세요.

이곳은 청소년 여러분이 갈 곳이 없어 지치고 힘들 때

의식주 해결부터 문화활동까지 다양한 서비스를 제공하여

당당한 청소년으로 생활할 수 있도록 도와드립니다.



청소년들의 고민!!

청소년전화 1388이 24시간 함께 합니다



여성가족부  
Ministry of Gender Equality & Family

한국청소년상담복지개발원  
Korea Youth Counseling & Welfare Institute

## 헬프콜 청소년전화 1388 이용안내

### 헬프콜! 1388은 누가 이용할 수 있나요?

청소년은 물론, 부모님이나 선생님, 이웃 등 누구나 무료로 이용할 수 있습니다.



### 헬프콜! 1388은 누가 전화를 만나요?

- 전국 청소년상담복지센터에서 전문상담 선생님이 365일 24시간 전화를 받습니다.
- 1388 홈페이지 : [www.1388.or.kr](http://www.1388.or.kr)



### 헬프콜! 1388은 어떻게 도와 주나요?

- 전국 청소년상담복지센터 뿐 아니라 각 지역의 경찰, 학교, 병원 등 여러 기관과 연계하여 의료, 법률, 학업, 취업, 경제적 지원 등 다양한 서비스를 제공합니다.
- 청소년에게 찾아가는 상담서비스를 제공하는 현장지원 전문인인 청소년동반자도 함께합니다.



일반전화(유선)  
1388만 누르세요  
휴대전화(무선)  
지역번호 + 1388을 누르세요  
(SKT, KT, LG U+ 통화요금 무료)

## HelpCall

### 고민이 있나?

언제 어디서 전화해도  
전문가가 상담을 해줘!  
학업, 이성, 가정문제...  
어떤 고민도 괜찮아!  
24시간 전문 상담원이  
지금 네 전화를 기다리고 있어!



## 청소년전화

### 혹시 도움이 필요하니?

학교폭력, 가출, 학대, 성매매 등  
누군가의 도움이 필요하면 1388로 전화해  
당장 달려갈게!



### 청소년 유해환경도 신고해줘!

인종거나 불쾌감을 느낀 적 없나?  
청소년에게 유해하다 생각되면  
1388로 전화해!  
신고 받은 즉시 처리할게.



### 친구야, 문자 상담, 사이버 상담 해볼래?

전화로는 말하기 힘들다고?  
그럼 #1388을 누르고 문자로 물어봐!  
이용요금도 무료야!  
또 웹상 사이버상담도 할 수 있어!  
([www.cyber1388.kr](http://www.cyber1388.kr)로 접속하면 돼)

## 고마워요! 청소년전화 1388



엄마와 다른 후 지를 나온 지  
일주일째... 갈 곳도 없고 배고고고  
고... 너무나 막막했는데 청소년전화  
1388이 생겼어요. 전화를 받은 선생님께서 당장 잠잘 곳을  
알아봐주셔서, 일시보호소 선생님께서 저를 데리러 오셨어  
요. 1388 덕분에 그 곳에서 잘 쉬면서 선생님께 상담도 받고  
마음이 편해졌어요. 다시 집으로 돌아갈 수 있는 용기를  
주셔서 감사했어요.

정말 열심히 공부했는데 성적이 툭 떨어져서 너무 슬펐어요.  
자꾸만 죽고 싶은 생각도 들었고요. 털어놓을 곳이 없어 답답  
했는데 청소년전화 1388광고를 보고 무작정 전화를 했어요.  
상담 선생님이 따뜻한 위로와 격려의 말들을  
담아 해주신 덕분에 힘이 생겼어요.  
상담을 하는 것만으로 우울했던 마음이 이렇게  
후련해지다니... 이제, 고민이 생길 때마다  
혼자 끔찍하지 않고 1388로 전화할 거예요.



하고시간에 심하게 폭행을 당하  
고 돈까지 빼앗겼어요. 너무  
무섭고 어디에도 도움을 요청  
해야할지 몰라 1388에 전화를  
걸었는데, 상담선생님께서 바로 가까운 경찰과 병원에 연락  
해 주셔서 보호도 받고 치료도 받을 수 있었어요. 그 후 상담  
선생님께서 몸은 괜찮은지, 학교생활이 어떤지 꾸준히 관심을  
을 보여주셨고, 개인 상담도 받으면서 그 때의 상처가 많이  
회복되었어요. 고마워요, 1388!

2022. 7. 19.

시 흥 가 온 중 학 교 장(직인 생략)